

**Formation**

**« Coach professionnel »**

**permettant d'accéder au titre**

**RNCP « Coach professionnel » du SIMACS**

**RNCP Niveau 6 : 35563  
Code CPF : 111209  
Qualiopi : 5-0616 Cofrac**

**PROMO 19 PARIS  
5 octobre 2022 / 23 juin 2023**

**[www.ecole-coaching-paris.fr](http://www.ecole-coaching-paris.fr)**

### QUI SOMMES-NOUS ?

Nous sommes des coachs professionnels, hommes et femmes, témoins et acteurs de l'évolution des entreprises. Nous voulons transmettre nos connaissances et notre expérience pour développer l'accompagnement de façon plus large au cœur des organisations.

Formés dans les meilleures écoles de première génération, nous proposons un processus pédagogique innovant, fondé sur la nature particulière du coaching et offrant une place déterminante à l'expérimentation.

### NOS CONVICTIONS

- > Nous croyons que les défis actuels de notre société passent par un sens nouveau donné à l'entreprise et une évolution réelle des pratiques.
- > Nous croyons que cette évolution nécessite que les personnes qui composent les organisations, non seulement adhèrent à ce changement mais surtout transforment leurs comportements au quotidien, leurs façons de penser, d'agir et d'être.
- > Nous croyons qu'accompagner le changement est un métier complexe car il tient compte à la fois des personnes, des structures et des interactions.
- > Nous croyons que chacun peut être acteur du changement à condition de se professionnaliser.
- > Nous croyons à l'utilité croissante de praticiens capables d'accompagner les transformations individuelles et collectives au cœur des organisations.
- > Nous croyons que développer nos capacités relationnelles a un impact sur la confiance et la performance individuelle et collective.
- > Nous croyons que la personne doit être reconnue dans sa globalité tant professionnelle et managériale que personnelle, psychologique et spirituelle.

### LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Être capable d'analyser la demande d'un client.
- Répondre par un accompagnement professionnel et adapté au bon niveau (individuel, équipe ou organisation).
- Aider les participants à démarrer leur activité ou mettre en place leur pratique.

### NOS SPECIFICITES D'ENSEIGNEMENT

- L'apprentissage et le développement d'une posture de coach professionnel,
- La transmission d'outils concrets,
- Un champ large d'interventions : coaching individuel, accompagnement des équipes et coaching d'organisations,
- Un apprentissage par l'expérimentation : pratique effective du coaching individuel et de l'accompagnement d'équipe,
- Des cadres de référence variés : Analyse Transactionnelle, Approche systémique, Approche Coach & Team, l'Élément Humain de Will Schutz,
- L'intégration de toutes les dimensions de l'homme : la capacité de réflexion, les émotions, le corps et la respiration,

### NOTRE PROPOSITION

- 28 jours répartis en 9 modules d'octobre 2022 à juin 2023, soit 201 heures.
- La mise en pratique réelle d'un coaching au cours de la formation.
- Des supervisions régulières intégrées dans la formation.
- Un accompagnement individuel pour aider l'émergence de sa propre identité de coach.
- Une certification permettant l'obtention du diplôme « Praticien du changement et professionnel de la relation » et l'accès au titre RNCP « Coach professionnel » de niveau 6 du SIMACS (Syndicat Interprofessionnel des Métiers de l'Accompagnement, du Coaching et de la Supervision).

### LES METHODES PEDAGOGIQUES

Apports théoriques  
Démonstrations de coaching live  
Exercices pratiques  
Pratique effective du coaching  
Retour d'expérience  
Supervision  
Co-animation des modules  
Travail en groupes de pairs  
Rédaction d'un mémoire sur la pratique du coaching  
Rédaction d'un rapport d'installation professionnelle

### LES PARTICIPANTS

- > Des chefs d'entreprise et cadres dirigeants.
- > Des directeurs de ressources humaines.
- > Des managers.
- > Des hommes et des femmes, salariés de l'entreprise, souhaitant donner un autre sens à leur métier.
- > Des consultants en évolution professionnelle.
- > Des consultants en RH ou en organisation.
- > Des formateurs.

### SECTEURS CIBLES

- Entreprises privées
- Secteur public
- Collectivités territoriales
- Associations et écoles
- Congrégations religieuses

### ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE

Accenture, Apprentis d'Auteuil, Association des Diplômés du Groupe ESSEC, BNP Paribas, Cegos, ClubMed, Crédit Municipal de Paris, EDF, Epson France, France Télévision, Groupe Bel, Guerlain, INA, Inserm, Louis Vuitton Malletier, Microsoft France, Ministère des Finances, OCDE, Opéra National de Paris, Philips France, Pôle Emploi Bourgogne, Carlson Wagonlit Travel, Solocal, Total Raffinage Marketing, Université Paris Sorbonne.

### PRE-REQUIS

- Une expérience effective de 10 ans de travail dans les organisations
- Une certaine maturité liée à une expérience de vie
- Un projet professionnel intégrant de manière cohérente la formation au coaching
- L'engagement à effectuer un travail thérapeutique durant la formation

### LES DATES DE LA PROMO 19 PARIS

- Module 1 : 5/6/7 octobre 2022, soit 21,5 heures.
- Module 2 : 21/22/23/24/25 novembre 2022, soit 36,5 heures.
- Module 3 : 7/8/9 décembre 2022, soit 21,5 heures.
- Module 4 : 11/12/13 janvier 2023, soit 21,5 heures.
- Module 5 : 15/16/17 février 2023, soit 21,5 heures.
- Module 6 : 15/16/17 mars 2023, soit 21,5 heures.
- Module 7 : 19/20/21 avril 2023, soit 21,5 heures.
- Module 8 : 24/25/26 mai 2023, soit 21,5 heures.
- Module 9 : 22/23 juin 2023, soit 14 heures.

Total : 201 heures.

## LIEUX DE LA FORMATION

Paris 16° et Rueil-Malmaison

## LES TARIFS ET LES DELAIS D'INSCRIPTION

- Particuliers : 10.950 €
- Indépendants, Particuliers-CPF, Pôle-Emploi : 12.950 €
- Entreprises, OPCO, Entreprise-CPF : 15.950 €

Possibilité d'établir une convention de formation.

Organisme exonéré de TVA pour les activités de formation professionnelle continue.

La durée estimée entre la demande d'un bénéficiaire et le début de la prestation est de 8 jours, compte non-tenu des délais dus aux éventuelles recherches de financement.

## LE PROGRAMME

### Module 1 / Devenir coach : un chemin singulier (3 jours)

- *Finalités du module*
  - Permettre à chacun de situer cette formation dans son parcours personnel et professionnel
  - Mettre en place les fondamentaux de la formation
  - Initier le développement de la cohésion du groupe
  - Intégrer ce que recouvre le coaching
  - Prendre conscience du positionnement spécifique du coach
- *Pédagogie*
  - Apports théoriques
  - Démonstration de coaching individuel
  - Exercices de visualisation et de créativité
  - Partage de représentation
  - Feedback en groupe
- *Thèmes abordés*
  - Présence, conscience, choix et responsabilité
  - Le coaching : définition, compétences, déontologie
  - La pratique du coaching individuel
  - La place du coaching dans les organisations
  - Lancement de groupes de travail : équipes de « coachs » et groupes de pairs

### Module 2 / L'« Élément Humain », conscience de soi (5 jours)

- *Finalités du module*
  - Développer rapidement un climat d'ouverture et accélérer la cohésion du groupe
  - Prendre conscience de nos modes de fonctionnement et de nos leviers de changement
  - Intégrer des aspects universels de la relation humaine et de la vie des groupes
  - Expérimenter des outils de changements individuels et de groupe
  - Développer son écoute et son estime de soi
- *Pédagogie*
  - Apports théoriques
  - Exercices de mise en situation
  - Etudes de cas
  - Exercices de visualisation
  - Questionnaires
  - Feed-back de groupe
  - Séances de team building
- *Thèmes abordés*
  - Ouverture (vérité)
  - Choix et responsabilité

- Comportements
- Ressentis ou sentiments
- Soi
- Estime de soi
- Mécanisme de défense

### **Module 3 / Le coaching individuel (3 jours)**

- *Finalités du module*
  - Acquérir les fondamentaux du coaching individuel
  - Expérimenter la pratique du coaching individuel
  - Permettre le démarrage d'un coaching « réel » en parallèle des sessions
  - Expérimenter le positionnement spécifique du coach
- *Pédagogie*
  - Apports théoriques
  - Démonstration d'un coaching « live »
  - Exercices de mise en situation
  - Pratique du coaching individuel
- *Thèmes abordés*
  - Les fondamentaux de la relation d'aide
  - Les différents types de contrat
  - L'analyse de la demande
  - Diagnostic et stratégie de coaching
  - Les principaux concepts d'Analyse Transactionnelle
  - Les stades de développement d'un responsable

### **Module 4 / L'accompagnement des équipes (3 jours)**

- *Finalités du module*
  - Acquérir les fondamentaux du coaching d'équipe
  - Développer sa capacité à accompagner des équipes
  - Découvrir différents modèles d'accompagnement collectif
  - Expérimenter le positionnement spécifique du coach d'équipe
- *Pédagogie*
  - Apports théoriques
  - Etude de cas
  - Mises en situation réelles
  - Feedback en groupe
  - Supervision
- *Thèmes abordés*
  - Accompagnement d'équipe, team-building, coaching d'équipe
  - Analyse de la demande et diagnostic des enjeux d'une équipe
  - Méthodes d'intervention
  - Les modèles de stades de développement d'une équipe
  - Théories et pratiques de la coopération en équipe
  - Différentes modalités de régulation

### **Module 5 / L'accompagnement des organisations (3 jours)**

- *Finalités du module*
  - Acquérir les fondamentaux de l'accompagnement des organisations
  - Expérimenter l'accompagnement d'un dirigeant sur ses enjeux organisationnels
  - Comprendre et vivre une création de vision partagée
  - Intégrer le positionnement spécifique du coach d'organisation
- *Pédagogie*
  - Apports théoriques
  - Etude de cas
  - Témoignage d'un dirigeant

- Mises en situation réelles
- Feedback en groupe
- Supervision
- *Thèmes abordés*
  - Diagnostic d'intervention dans les organisations
  - Le partage de représentation
  - Les niveaux logiques de la vision
  - L'intelligence collective
  - La création d'une vision partagée

#### **Module 6 / Approfondissement du coaching individuel et de la formation (3 jours)**

- *Finalités du module*
  - Acquérir de nouvelles approches
  - Développer plus d'aisance en coaching individuel
  - Faire le point sur sa préparation de formation
- *Pédagogie*
  - Apports théoriques
  - Coaching « live » et en double commande
  - Mises en situation réelles
  - Feed-back de groupe
  - Animation de formation
- *Thèmes abordés*
  - La pratique du coaching individuel
  - L'animation d'une formation
  - L'installation professionnelle

#### **Module 7 / Approfondissement du coaching d'équipe et d'organisation (3 jours)**

- *Finalités du module*
  - Acquérir de nouvelles approches de l'accompagnement d'équipe et d'organisation
  - Développer plus d'aisance en accompagnement d'équipe et d'organisation
  - Evaluer son niveau de compétence
- *Pédagogie*
  - Apports théoriques
  - Mises en situation réelles
  - Feed-back de groupe
  - Séances de team building
- *Thèmes abordés*
  - L'approche systémique/ La TOB
  - Les phases de développement d'un groupe selon Will Schutz
  - Un mode de prise de décision en groupe : La Concordance

#### **Module 8 / Autres pratiques du coach (3 jours)**

- *Finalités du module*
  - Faire le point sur sa préparation de formation
  - Apprendre à animer des sessions de co-développement
  - Préparer la certification
- *Pédagogie*
  - Apports théoriques
  - Mise en situation
  - Etude de cas réel
  - Supervision
  - Feedback en groupe
- *Thèmes abordés*
  - La formation
  - Le co-développement

- Régulation générale
- Remise des épreuves écrites

#### **Module 9 / La certification (2 jours)**

- *Finalités du module*
  - Valider le chemin parcouru
  - Grandir dans le développement de son identité de coach
  - Clôturer la formation
- *Blocs de compétences évalués :*
  - *Bloc 1 : Création ou installation d'une structure de service de coaching*
  - *Bloc 2 : Recueil de données et analyse du besoin en vue de l'élaboration de propositions de prestations de coaching*
  - *Bloc 3 : Préparation et animation d'une séance de formation*
  - *Bloc 4 : Réalisation de la mission de coaching*

#### **LES ENSEIGNANTS**

##### **Laurent BATONNIER**

**[lbatonnier@ecole-coaching-paris.fr](mailto:lbatonnier@ecole-coaching-paris.fr)**

**06 08 31 98 64**

Laurent est coach, formateur et superviseur de coaches.

Il accompagne les dirigeants, les managers et leurs équipes pour les aider à mobiliser tout leur potentiel et optimiser leurs performances en développant leurs qualités personnelles, relationnelles ou organisationnelles.

Ses missions portent fréquemment sur le leadership, la gestion du temps, la délégation, les entretiens d'évaluation, la communication, la cohésion d'équipe, la gestion des conflits, la création d'une vision partagée, le travail sur la culture d'entreprise. Laurent a exercé précédemment pendant quinze ans la négociation et le management dans le domaine des services immobiliers destinés aux entreprises, dont cinq ans en tant que dirigeant de sa propre entreprise. Il possède une large expérience internationale (Espagne, Moyen-Orient et USA).

Laurent est diplômé de l'ESSEC, certifié Coach & Team (Transformance - Vincent Lenhardt), praticien certifié Élément Humain LHEP, formé à l'Analyse Transactionnelle et certifié MBTI.

Il est aussi psychanalyste et thérapeute familial.

##### **Béatrice de MONTABERT**

**[bmontabert@ecole-coaching-paris.fr](mailto:bmontabert@ecole-coaching-paris.fr)**

**06 64 09 91 93**

Béatrice est coach et formatrice.

Elle accompagne depuis 20 ans les cadres dans leurs démarches de mobilité (bilan de compétence, outplacement) et dans l'optimisation de leurs performances en développant leurs qualités personnelles, relationnelles ou organisationnelles (coaching individuel). Elle accompagne les dirigeants et leur comité de direction dans l'élaboration et le déploiement de leur stratégie en facilitant les processus de cohésion et de co-création. Béatrice anime des séminaires de formation au management.

Elle a exercé durant sept ans différentes responsabilités à la DRH d'un groupe multinational dans les domaines du recrutement et de la formation.

Béatrice est psychologue diplômée de l'École des Psychologues Praticiens (DESS), coach certifiée (Transformance - Vincent Lenhardt), certifiée MBTI, praticienne certifiée Élément Humain LHEP

Elle est aussi psychothérapeute en dynamique émotionnelle.