

## **Formation**

# **« Coach professionnel »**

**Organisme certifié Qualiopi : B01599**

**PROMO 22**

**17 mars 2025 / 7 novembre 2025**

**PARIS**

**[www.ecole-coaching-paris.fr](http://www.ecole-coaching-paris.fr)**

## SOMMAIRE

- QUI SOMMES-NOUS ?.....page 3
- NOS CONVICTIONS.....page 3
- LES OBJECTIFS DE LA FORMATION.....page 3
- NOS SPECIFICITES D'ENSEIGNEMENT.....page 3
- NOTRE PROPOSITION.....page 3
- LES METHODES PEDAGOGIQUES.....page 4
- LES PARTICIPANTS.....page 4
- SECTEURS CIBLES.....page 4
- ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE.....page 4
- PREREQUIS.....page 4
- LES DATES DE LA PROMO 22 PARIS.....page 4
- LIEU DE LA FORMATION.....page 5
- LES TARIFS ET LES DELAIS D'INSCRIPTION.....page 5
- LE PROGRAMME DETAILLE.....pages 5, 6 et 7
- PRESENTATION DES ENSEIGNANTS.....page 8

## QUI SOMMES-NOUS ?

Nous sommes des coachs professionnels, hommes et femmes, témoins et acteurs de l'évolution des entreprises. Nous voulons transmettre nos connaissances et notre expérience pour développer l'accompagnement de façon plus large au cœur des organisations. Formés dans les meilleures écoles de première génération, nous proposons un processus pédagogique innovant, fondé sur la nature particulière du coaching et offrant une place déterminante à l'expérimentation.

## NOS CONVICTIONS

- > Nous croyons que les défis actuels de notre société passent par un sens nouveau donné à l'entreprise et une évolution réelle des pratiques.
- > Nous croyons que cette évolution nécessite que les personnes qui composent les organisations, non seulement adhèrent à ce changement mais surtout transforment leurs comportements au quotidien, leurs façons de penser, d'agir et d'être.
- > Nous croyons qu'accompagner le changement est un métier complexe car il tient compte à la fois des personnes, des structures et des interactions.
- > Nous croyons que chacun peut être acteur du changement à condition de se professionnaliser.
- > Nous croyons à l'utilité croissante de praticiens capables d'accompagner les transformations individuelles et collectives au cœur des organisations.
- > Nous croyons que développer nos capacités relationnelles a un impact sur la confiance et la performance individuelle et collective.
- > Nous croyons que la personne doit être reconnue dans sa globalité tant professionnelle et managériale que personnelle, psychologique et spirituelle.

## LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Être capable d'analyser la demande d'un client.
- Répondre par un accompagnement professionnel et adapté au bon niveau (individuel ou équipe).
- Aider les participants à démarrer leur activité ou mettre en place leur pratique.

## NOS SPECIFICITES D'ENSEIGNEMENT

- L'apprentissage et le développement d'une posture de coach professionnel,
- La transmission d'outils concrets,
- Un champ large d'interventions : coaching individuel et des équipes,
- Un apprentissage par l'expérimentation : pratique effective du coaching individuel et de l'accompagnement d'équipe,
- Des cadres de référence variés : Analyse Transactionnelle, Approche systémique, Approche Coach & Team, l'Élément Humain de Will Schutz,
- L'intégration de toutes les dimensions de l'homme : la capacité de réflexion, les émotions, le corps.

## NOTRE PROPOSITION

- **20 jours en présentiel**, répartis en **7 modules** de mars à novembre 2025, soit **143 heures**.
- La mise en pratique réelle d'un coaching au cours de la formation.
- Des supervisions régulières intégrées dans la formation.
- Un accompagnement individuel pour aider l'émergence de sa propre identité de coach.
- Un examen permettant l'obtention du diplôme « Coach professionnel » de l'Ecole de Coaching de Paris.

### LES METHODES PEDAGOGIQUES

Apports théoriques  
Démonstrations de coaching live  
Pratique effective du coaching  
Retour d'expérience  
Supervision  
Co-animation des modules  
Travail en groupes de pairs  
Rédaction d'un mémoire sur la pratique du coaching  
Rédaction d'un rapport d'installation professionnelle

### LES PARTICIPANTS

- > Des chefs d'entreprise et cadres dirigeants.
- > Des directeurs de ressources humaines.
- > Des managers.
- > Des hommes et des femmes, salariés de l'entreprise, souhaitant donner un autre sens à leur métier.
- > Des consultants en évolution professionnelle.
- > Des consultants en RH ou en organisation.
- > Des formateurs.

### SECTEURS CIBLES

- Entreprises privées
- Secteur public
- Collectivités territoriales
- Associations et écoles
- Congrégations religieuses

### ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE

Accenture, Apprentis d'Auteuil, Association des Diplômés du Groupe ESSEC, BNP Paribas, Cegos, Centre d'action sociale de la Ville de Paris, C.G.I., ClubMed, Conseil départemental de Seine et Marne, CPAM, Crédit Municipal de Paris, EDF, Epson France, Eurodisney, France Télévision, Groupe Bel, Guerlain, Hôpital de Saint-Malo, INA, Inserm, La Vallée Village, Louis Vuitton Malletier, Microsoft France, Ministère des Armées, Ministère des Finances, OCDE, Opéra National de Paris, Philips France, Pôle Emploi Bourgogne, PriceWaterhouseCoopers France, Carlson Wagonlit Travel, Solocal, Total Raffinage Marketing, Université Paris Sorbonne, Urssaf.

### PRE-REQUIS

- Une expérience effective de 10 ans de travail dans les organisations
- Une certaine maturité liée à une expérience de vie
- Un projet professionnel intégrant de manière cohérente la formation au coaching
- L'engagement à effectuer un travail thérapeutique personnel durant la formation

### LES DATES DE LA PROMO 22 PARIS

- **Module 1 : 17/18/19 mars 2025, soit 21,5 heures.**
- **Module 2 : 7/8/9 avril 2025, soit 21,5 heures.**
- **Module 3 : 12/13/14 mai 2025, soit 21,5 heures.**
- **Module 4 : 11/12/13 juin 2025, soit 21,5 heures.**
- **Module 5 : 10/11/12 septembre 2025, soit 21,5 heures.**
- **Module 6 : 1er/2/3 octobre 2025, soit 21,5 heures.**
- **Module 7 : 6/7 novembre 2025, soit 14 heures.**

Total : 143 heures.

## LIEU DE LA FORMATION

Espace Babylone 91 rue de Sèvres 75006 PARIS, Métro Vaneau.

## LES TARIFS ET LES DELAIS D'INSCRIPTION

- Particuliers : 7.950 €
- Indépendants, Pôle-Emploi : 9.950 €
- Entreprises, OPCO : 11.950 €

Organisme exonéré de TVA pour les activités de formation professionnelle continue.

La date limite d'inscription est le 25 février 2025, compte non-tenu des délais éventuels d'obtention de financement externe.

## LE PROGRAMME

### Module 1 / Devenir coach : un chemin singulier (3 jours)

- *Finalités du module*
  - Permettre à chacun de situer cette formation dans son parcours personnel et professionnel
  - Mettre en place les fondamentaux de la formation
  - Initier le développement de la cohésion du groupe
  - Intégrer ce que recouvre le coaching
  - Prendre conscience du positionnement spécifique du coach
- *Pédagogie*
  - Apports théoriques
  - Démonstration de coaching individuel
  - Exercices de visualisation et de créativité
  - Partage de représentation
  - Feedback en groupe
- *Thèmes abordés*
  - Présence, conscience, choix et responsabilité
  - Le coaching : définition, compétences, déontologie
  - La pratique du coaching individuel
  - Lancement de groupes de travail : équipes de « coachs » et groupes de pairs

### Module 2 / Le coaching individuel (3 jours)

- *Finalités du module*
  - Acquérir les fondamentaux du coaching individuel
  - Expérimenter la pratique du coaching individuel
  - Permettre le démarrage d'un coaching « réel » en parallèle des sessions
  - Expérimenter le positionnement spécifique du coach
- *Pédagogie*
  - Apports théoriques
  - Démonstration d'un coaching « live »
  - Exercices de mise en situation
  - Pratique du coaching individuel
- *Thèmes abordés*
  - Les fondamentaux de la relation d'aide
  - Les différents types de contrat
  - L'analyse de la demande
  - Diagnostic et stratégie de coaching
  - Les principaux concepts d'Analyse Transactionnelle
  - Les stades de développement d'un responsable

### **Module 3 / Coaching des équipes (3 jours)**

- *Finalités du module*
  - Acquérir les fondamentaux du coaching d'équipe
  - Développer sa capacité à accompagner des équipes
  - Découvrir différents modèles d'accompagnement collectif
  - Expérimenter le positionnement spécifique du coach d'équipe
- *Pédagogie*
  - Apports théoriques
  - Etude de cas
  - Mises en situation réelles
  - Feedback en groupe
  - Supervision
- *Thèmes abordés*
  - Accompagnement d'équipe, team-building, coaching d'équipe
  - Analyse de la demande et diagnostic des enjeux d'une équipe
  - Méthodes d'intervention
  - Les modèles de stades de développement d'une équipe
  - Théories et pratiques de la coopération en équipe
  - Différentes modalités de régulation

### **Module 4 / Approfondissement du coaching individuel et projet professionnel (3 jours)**

- *Finalités du module*
  - Acquérir de nouvelles approches
  - Développer plus d'aisance en coaching individuel
  - Faire le point sur sa préparation de formation
- *Pédagogie*
  - Apports théoriques
  - Coaching « live » et en double commande
  - Mises en situation réelles
  - Feed-back de groupe
  - Animation de formation
- *Thèmes abordés*
  - La pratique du coaching individuel
  - L'animation d'une formation
  - L'installation professionnelle

### **Module 5 / Approfondissement du coaching d'équipe et examen blanc (3 jours)**

- *Finalités du module*
  - Acquérir de nouvelles approches de l'accompagnement d'équipe
  - Développer plus d'aisance en accompagnement d'équipe
- *Pédagogie*
  - Apports théoriques
  - Mises en situation réelles
  - Feed-back de groupe
  - Séances de team building
- *Thèmes abordés*
  - La méthode de la réunion déléguée
  - Les phases de développement d'un groupe selon Will Schutz
  - Un mode de prise de décision en groupe : La Concordance

**Module 6 / Autres pratiques du coach (3 jours)**

- *Finalités du module*
  - Apprendre à animer des sessions de co-développement
  - Acquérir de nouvelles approches de l'accompagnement d'organisation
- *Pédagogie*
  - Apports théoriques
  - Mise en situation
  - Etude de cas réel
  - Supervision
  - Feedback en groupe
- *Thèmes abordés*
  - Le co-développement
  - La formation
  - Régulation générale

**Module 7 / Examen (2 jours)**

- *Finalités du module*
  - Valider le chemin parcouru
  - Grandir dans le développement de son identité de coach
  - Clôturer la formation
- *Epreuves écrites :*
  - *Rapport de pratiques professionnelles*
- *Epreuves orales*
  - *Présentation de son identité professionnelle*
  - *Entretien de coaching live*
  - *Questions théoriques*

## LES ENSEIGNANTS

**Jean-Luc LODS**  
[jllods@ecole-coaching-paris.fr](mailto:jllods@ecole-coaching-paris.fr)  
**06 21 19 53 05**

Jean-Luc est coach et formateur. Il conseille les dirigeants et les cadres, les managers et leurs équipes pour développer leur plein potentiel individuel et collectif. Ses interventions portent fréquemment sur la transformation des organisations, la transition écologique, les défis managériaux, la gestion de crise, les évolutions professionnelles. Jean-Luc a un parcours de dirigeant dans les secteurs des services aux personnes, et dans le conseil stratégique en structure publique. Il a exercé ses missions en France et à l'étranger (Allemagne, Balkans, Afrique de l'Ouest). Diplômé de Sc Po Strasbourg et de l'Institut National des Etudes Territoriales (INET), il est certifié coach professionnel, formé à l'Elément Humain, praticien MBTI.

**Ophélie TERRIAT**  
[oterriat@ecole-coaching-paris.fr](mailto:oterriat@ecole-coaching-paris.fr)  
**06 66 89 59 97**

Ophélie est coach et formatrice. Après avoir travaillé pendant 17 ans dans l'accompagnement Humain, notamment auprès des personnes dites vulnérables et leurs familles dans le but de favoriser leur inclusion et le respect de leurs droits fondamentaux ; elle accompagne dorénavant les cadres, les managers et leurs équipes à mieux appréhender leurs défis du quotidien, en ayant une meilleure conscience de leurs talents individuels et collectifs.

Ses interventions portent essentiellement sur l'accompagnement à la mise en place et l'incarnation de pratiques innovantes et reconnues en matière de Qualité de Vie et Conditions de Travail (QVCT). Elle intervient également dans le développement de pratiques managériales adaptées, l'accompagnement à la gestion de crise, la remobilisation d'équipe, la prise de poste des cadres, la transition professionnelle.

Ophélie a un parcours de cadre de direction dans le secteur sanitaire, social et médico-social.

Elle est certifiée coach et spécialisée dans la prévention de l'épuisement professionnel.